

# Чудо из China

*«МК» узнал, в чем секрет невероятных успехов китайских олимпийцев*

«Спорт — дело непредсказуемое», — считают спортивные журналисты. Вряд ли стоит соглашаться с этим утверждением, если речь идет об Олимпиаде. Вот уже на протяжении многих лет Китай является спортивной державой номер один. И столько же лет весь мир гадает: в чем же успех этого народа?

Алексей Маслов — востоковед, специалист в области китайской цивилизации, культурных и политических традиций. Алексей жил в буддийских общинах, окончил Академию ушу Шаолиньского монастыря, являлся переводчиком ряда важнейших даосских и чань-буддийских текстов. Пожалуй, он как никто другой знает секрет китайских рекордов на Олимпиаде.

Почему спортсмены Поднебесной на голову сильнее остальных, что сулит китайцам участие в Олимпиаде и почему перед важными соревнованиями они отказались от мяса — в материале «МК».



— Алексей, правда, что в Китае будущих спортсменов отбирают из глухих сел?

— До середины 1990-х годов будущих спортсменов действительно отбирали из бедных семей, проживающих в глухих селах. Но сегодня все изменилось. В Китае, в отличие от других стран, чуть ли не каждый второй житель Поднебесной готов стать спортсменом и посвятить свою жизнь профессиональному спорту. И дело здесь не в национальной идее. Просто человек, из которого начинают растить спортсмена, уже в школе получает такое количество благ, которые ни один другой его сверстник не получит никогда.

— Давайте начнем сначала. В Китае легко поступить в спортшколу?

— Китай является единственной страной в мире, которая буквально покрыта спортивными школами или школами с углубленным изучением спортивных дисциплин. Причем такие учреждения существуют не только в крупных городах, но и в небольших провинциях. Например, вокруг Шаолиньского монастыря в провинции Хенань находятся несколько сотен специализированных школ, где готовят спортсменов самого разного уровня.

Все спортшколы Китая в разных объемах финансируются государством. Работают эти учреждения по системе интерната — там спортсмены живут круглый год. Учащегося обеспечивают абсолютно всем: питанием, формой... После окончания школы

человек получает не только среднее специальное образование, но и специализацию. В случае если выпускник не достигнет высот в спорте, он непременно станет тренером, массажистом, спортивным фельдшером.

### **— Спортшколы при Шаолиньском монастыре тоже спонсирует государство?**

— Возможно, не полностью, но финансирует частично. Но в тех спортшколах дети живут в очень средних условиях, поэтому массовая подготовка спортсменов обходится там довольно дешево. Обучение в таком интернате стоит от 300 долларов до 1500 долларов в год. При этом многие родители все равно готовы выложить за своих детей эту сумму, чтобы впоследствии получить гораздо больше.

### **— Выходит, родители могут отдать в спортивный интернат свое чадо и забыть о нем на долгие годы?**

— Да, так и происходит. В спортивной школе жесткий режим, постоянные тренировки, свидания с родителями проходят по определенному графику. Но никто из родителей не переживает по этому поводу, потому что только в спортшколах преподают грамотные, образованные учителя. Китайцы понимают: если они отдали свое чадо в спортшколу, то их ребенок получит лучшее образование.

### **— Как происходит отбор претендентов на Олимпийские игры?**

— Дважды в год представители из спорткомитетов объезжают все эти школы, смотрят на результаты учеников и отбирают достойных, которые потом переезжают из провинции в столичную школу. Часть из них, кто в течение нескольких месяцев не покажет спортивного роста, вернется обратно в деревню. Подобная система отбора олимпийцев существовала в Советском Союзе в 1950-х годах.

### **— Выходит, каждый сотый ребенок, рожденный в Китае, занимается профессиональным спортом?**

— Каждый десятый! А в реальности, возможно, и каждый пятый. Но речь поначалу идет не о профессиональном спорте, а скорее о любительском. Большинство людей, которые формально являются действующими спортсменами, работают на фабриках, заводах или учатся в институтах физкультуры. Кстати, институт физкультуры в Китае тоже особенный. Дело в том, что в институте может учиться и проживать в общежитиях ограниченное количество людей. Поэтому рост спортсменов и тренеров ограничен. Но китайцы вышли из положения — они стали на базе крупных спортивных школ в провинциях размещать базы института физкультуры. Если человек показывает хорошие результаты, его переводят в Пекинский институт. Таким образом, преодолевается нехватка тренеров на местном уровне. Кстати, с 2006 года в обычных школах урокам физкультуры тоже стали уделять огромное значение. Три раза в неделю ученики занимаются именно профильными видами спорта, которые выбрала для себя та или иная школа, — волейбол, ушу, легкая атлетика.

### **— Я слышала, что даже частные спортсекции в Китае не облагаются налогами?**

— В Китае освободили от налогов целый ряд спортшкол, клубов. Поэтому себестоимость воспитания спортсменов в Китае в десятки, если не в сотни раз ниже, чем в России.

Более того, если в каком-то провинциальном городе Китая активно развивается, например, легкая атлетика и энтузиасты этого вида спорта решили открыть свой клуб, они обращаются в спорткомитет, чтобы выбить финансирование. Формально они будут оставаться любительским клубом, но им обязательно выделят здание, общежитие при школе, небольшой спортзал. Было бы желание! В любой другой стране для организации такого клуба придется искать богатых спонсоров. Китай финансирует даже неолимпийские виды спорта, такие, как ушу.

Также в небольших провинциях Китая ежемесячно проходит до 20 спортивных мероприятий. В крупных городах каждый месяц устраивают порядка сотни соревнований для молодежи. Причем себестоимость проведения таких соревнований стремится к нулю — государство бесплатно выделяет спорткомплекс, призы.

### **«Спортсменов сборной Поднебесной снабжают лучше всех в мире»**

**— Сколько платят сегодня за олимпийскую медаль китайцам? Я слышала, что чемпионы получают по 1 млн. долларов?**

— Это слухи, которые, на мой взгляд, распространяют китайские власти, чтобы показать всему миру, насколько высоко они ценят своих спортсменов. Но здесь есть одна тонкость. Для китайца спорт — значительно больше, чем просто спортивное достижение. И эта китайская политика нацелена на решение важного вопроса. Несмотря на то что Китай является крупной экономической державой, самим китайцам кажется, что их считают лишь фабрикой для производства дешевых вещей или поставщиком рабочей силы. Китай же стремится, чтобы его считали экономически, политически и спортивно развитой страной. Так что спорт для Китая — еще одна часть формирования имиджа державы. Поэтому слухи о миллионе за медаль во многом нацелены на то, чтобы показать, насколько Китай готов раскошелиться, чтобы поддержать своих спортсменов.

#### — Если не деньги, то какая награда ждет олимпийца за медаль?

— Спортсмены олимпийской сборной Китая снабжаются так, как не снабжаются ни одни спортсмены в мире. Как только человек попадает в сборную, государство выделяет ему роскошные квартиры, покупает машины, его обслуживают по высшему уровню. Одним словом, спортсмена ограждают от любых проблем. Сами китайские спортсмены говорят об этом в открытую. Для них попасть даже в предварительный состав олимпийской сборной означает кардинально сменить социальный статус. Судите сами: в провинциальных спортшколах китайцы живут в душных крошечных комнатах на 4 человека. Тренируются они в обшарпанных залах. Питание в таких интернатах тоже довольно скудное. И вот когда человека назначают кандидатом в олимпийскую сборную, у него происходит гигантский скачок по социальной лестнице. Кстати, тренеры олимпийских команд тоже получают кучу благ от государства. Если тренер по плаванию решил запросить тренировки в высокогорных районах, он делает запрос в спорткомитет, и ему никогда не отказывают. Если же тренер считает, что спортсмены должны тренироваться на зарубежной базе, ему без проблем предоставляют нужную базу и полностью оплачивают расходы.

#### — Победитель Олимпиады становится героем для страны?

— Олимпийцы в Китае — не важно, выиграли они медали или нет, — автоматически становятся абсолютными героями. Например, портреты олимпийцев, которые выступали в 2008 году в Пекине, вывешивали практически в каждом провинциальном профкоме Китая. Этим людей весь Китай знает в лицо. Такого не встретишь нигде.

#### — Как чествуют чемпионов на родине?

— По возвращении чемпионов принимает у себя председатель правительства КНР, прилюдно раздает им подарки, вручает ключи от новой квартиры. Но главные торжества начинаются, когда спортсмены разъезжаются по своим провинциям. Вот там начинаются массовые гуляния. Я видел, как чествовали олимпийца в одной небольшой деревне близ Шанхая. Помню, туда съехалось несколько тысяч человек, которые являлись членами семейного клана чемпиона, но ранее никогда друг друга не видели. Эти люди преодолели сотни верст, только чтобы поздравить дальнего родственника. И что интересно, торжество проходит интеллигентно — во всяком случае гулянок, пьянок и мордобоя я не замечал.

#### — На каждой Олимпиаде китайская сборная представляет новых спортсменов. У них немного людей, которые могут несколько лет подряд участвовать в Олимпийских играх?

— Текучка кадров в Китае значительно больше, чем в России. Но есть одна тонкость, которую китайцы соблюдают на протяжении многих лет. Они никогда не меняют состав команды целиком. Смена команды даже на 60 процентов — уже шок. Дело в том, что для них те спортсмены, которые выступали на прошлой Олимпиаде и пусть даже не победили, являются носителями уникального опыта. Именно по ним психологически ориентируются новые спортсмены. Если же на Олимпиаду поедет только новое поколение, это будет ударом для всей команды. В китайской команде выступают три поколения. Первое поколение — самое старое. Эти люди как раз являются носителями опыта. Следующая категория — самая большая — потенциальные медалисты. И третья группа — совсем молодые ребята, которые, возможно, не победят, но крайне перспективно развиваются. Как правило, центральный костяк меняется из года в год. А старое поколение остается. На самом деле Китай сейчас только ищет подходы для сохранения олимпийского статуса. 2008 год был для них пиковым — они получили 51 золотую медаль. Сегодня все ожидают от Китая такого же результата. Если же Китай начнет сдавать позиции, получит меньше медалей, ошибется в формировании команды, то их будут обвинять в неправильной социальной политике, нарушении прав человека. Так уж повелось: если что-то в Китае идет не так, то весь мир говорит, что Китай начинает «заваливаться». Сами китайцы это прекрасно понимают.

— Среди олимпийских чемпионов Китая есть такие, чьи судьбы после завершения карьеры не сложились? Может, кто-то спился...

— Теоретически подобное, наверное, могло бы произойти. Но на деле не происходило ни разу. Несмотря на то что в Китае не так развита социальная служба, как в европейских странах, китайцы ценят своих героев. Я встречал многих старых олимпийцев — им всем выделены государственные квартиры, они живут достаточно солидно, никто не жалуется. Китайцы не позволят, чтобы у кого-то из бывших чемпионов не сложилась судьба, человек спился, не нашел работу. Потому что это может сильно ударить по имиджу государства.

### **«Китайским спортсменам запретили есть мясо»**

— Алексей, на нынешней Олимпиаде китайцы опять лидируют. Ходят слухи, что победу их народу обеспечивает народная чудо-медицина?

— Китайцы на протяжении тысячелетий создавали набор мощных и действенных фармакологических средств, которые основаны на естественных природных средствах. Есть много свидетельств о том, что когда западная медицина отказывалась от пациента, то китайские доктора возвращали к жизни почти умерших людей и добивались их полного выздоровления. Но победу их спортсменам обеспечивает не только китайская медицина. При подготовке олимпийцев китайцы используют методы жесткого психотренинга, способные в разы увеличить силу и выносливость спортсмена. Речь идет о тренировках цигун, благодаря которым практикующий эту боевую систему способен в короткие сроки мобилизовать свой организм и сделать его способным к экстремальным напряжениям и нагрузкам. Цигун — не только совершенная боевая система, но и одно из направлений в китайской философии. Эти тренировки учат пробуждать, использовать и контролировать энергию, скрытую в организме, посредством комплекса движений, вводящих человека в состояние эйфории и транса. Многочисленные медицинские наблюдения и исследования тех, кто практикует цигун, доказали, что глубокое погружение в эту древнекитайскую боевую систему изменяет состав крови и даже приводит к трансформации на гормональном уровне, что позволяет спортсменам показать высокий результат. Со всеми китайскими командами на Олимпиаде работают мастера цигун. Официально эти люди числятся психологами команды. Хотя к психологии он не имеют отношения. Причем мастера, которые работают со спортсменами, не просто люди, которые прошли подготовку в медуниверситетах или спортинститутах. С ними работали даосы из настоящих монастырей.

— Ну а медицинские препараты все-таки имели место быть?

— Китайцев обвиняли в том, что их лаборатории разрабатывают какие-то удивительные препараты, основанные на средствах даосской медицины, которые помогают спортсменам добиться победы в спорте. На самом деле китайцы жестко придерживаются того, что никаких химических препаратов и иммуностимуляторов, которые применяются извне, быть не должно. Более того, китайская сторона ранее заявила о том, что она намерена хранить в течение ближайших восьми лет все допинг-тесты спортсменов, взятые во время проведения Олимпийских игр в Пекине.

— Но, может, китайским спортсменам прописано какое-то особенное питание?

— В апреле этого года китайским спортсменам запретили питаться мясом, что, казалось бы, противоречит всей методике подготовки спортсменов — без белка невозможно тренироваться. С чем это было связано? Дело в том, что животных в Китае пичкают различными гормонами, которые способствуют росту и весу. Иногда используются и запрещенные в Китае препараты. Поскольку сами китайцы признались, что невозможно выяснить, в каком мясе могут быть эти гормоны, спортсменам предложили отказаться от любого мяса. Сами олимпийцы признались, что жутко страдают без мясной пищи, но при этом соблюдают запрет.

— Китайцы настолько дисциплинированы, что не могут даже втихаря съесть кусочек мяса?

— Дисциплина у китайских спортсменов фантастическая! Она живет в них на генетическом уровне. Здесь надо понимать, что каждый спортсмен — представитель определенного китайского клана. И если он однажды ошибется, например, наестся запрещенных продуктов или позволит себе выпить, то позор ляжет на весь клан. Такому спортсмену житья на родине уже не будет, ему придется попросту покинуть страну. Поэтому подобных осечек китайцы избегают.

— **Спорт в Китае — это целая наука. Правда, что технику прыжка в воду с трамплина изучает целый институт?**

— Ученые Китая годами изучают траекторию входа спортсмена в воду, траекторию движения корпуса. На одного спортсмена работают целые институты. Как правило, все они закрытого типа.

— **Говорят, что китайцам удаются только те виды спорта, которые не требуют импровизации, но где важна дрессура. Гимнастика, штанга, прыжки в воду — коронные виды спорта китайцев?**

— В целом это так. Китайцам не даются еще те виды спорта, где требуется особое телосложение. Китайцы только сейчас начали выигрывать в тяжелых весовых категориях в боксе. Такая же ситуация — с борьбой, дзюдо. Им непросто нарастить мышечную массу. Художественная гимнастика — тоже не их конек. Китайцы хорошо гнутся, но в их движениях нет плавности и эстетики, которая присутствует у европейских спортсменов. Но все еще впереди!

— **Китай приглашает на работу иностранных тренеров?**

— Чаще всего китайцы приглашают иностранных тренеров только в качестве консультантов. Китайцы никогда не позволят, чтобы олимпийской командой руководил иностранец, для них это будет позором. Да, у них есть проблема — нехватка тренеров мирового уровня. Сейчас они тщательно работают над тем, чтобы создать систему тренеров сквозного уровня. Например, если спортсмен занимается с одним тренером и делает успехи, то первый тренер обязан передать спортсмена более профессиональному тренеру. И так по цепочке. Как только этот метод начнет работать, считайте, Китай закрепится в высшей олимпийской строчке навсегда.

— **А я слышала, что китайцы не хотят работать с иностранцами, чтобы те потом не раскрыли секреты их тренировок?**

— Индивидуальная подготовка спортсменов — там действительно одни секреты. Не случайно тренировки таких спортсменов проходят в закрытых залах.

— **Иностранные тренеры дают подписку о неразглашении?**

— Не только иностранцы, но и в контракте у китайских тренеров существует пункт о неразглашении. Подобный контракт подписывают и сами спортсмены.

— **На решающих соревнованиях китайцы выглядят хладнокровными, на их лицах — ноль эмоций, не люди, а роботы...**

— По своей натуре китайцы более эмоциональны и менее психологически устойчивы, чем европейцы. Одна из хитростей подготовки китайских спортсменов — как раз формирование психологической устойчивости. На этом основаны все первые шаги в китайском спорте. Здесь отработана целая система, основанная на европейских психотренингах и китайской медитативной системе, которая и дает такой результат. Китайским спортсменам купируют не только чувства, но и болевые ощущения. Я неоднократно наблюдал, как китайцы тренируются по 5–6 часов с тяжелейшими травмами, преодолевая боль, что явно нарушает спортивный режим. Тренер любой другой страны решил бы, что подобные тренировки только увеличивает ущерб от травмы. А китайские тренеры утверждают, что таким образом спортсмен развивает психическую устойчивость.

— **Как китайцы отзываются о российских спортсменах?**

— Китайская пресса к российским спортсменам относится позитивно. Но вот в китайских интернет-блогах царит совсем иное настроение. В отношении России чувствуется жалость, блогеры пишут: мол, мы-то думали, что наш партнер — это великая страна, но они даже своих спортсменов воспитать не могут. Но надо отдать должное Китаю: никакого цинизма и ликования в этих их словах нет. Лишь жалость победителя.

\* \* \*

Китай сегодня уверенно лидирует в «медальном зачете» Олимпийских игр. Но какую цену платят чемпионы Поднебесной за свои победы? И стоит ли престиж страны того?

На днях прыгунья в воду 17-летняя Минься Ву после блестящей победы в паре с Це Хи узнала страшные вести, которые родители скрывали от нее на протяжении длительного времени. Оказалось, что за то время, пока девушка упорно поднималась к спортивным вершинам, умерли все ее бабушки и дедушки, а ее родная мать уже долгое время борется со страшным заболеванием — раком молочной железы.

Минься Ву начала тренироваться 6-летним ребенком. С тех пор она практически полностью потеряла связь с семьей. Родители спортсменки признались, что давно смирились с тем, что их дочь больше не принадлежит им.

Китайская спортсменка покорила олимпийский пьедестал в Лондоне. Но будет ли она рада такой победе?

материал: [Ирина Боброва](#)

газетная рубрика: СПОРТ